



# Plan Radio des Fréquences Résilientes Françaises

Le jour où tout va mal, il vaut mieux savoir ce qu'on fait rapidement en matière de radiocommunication. Cet aide-mémoire a vocation à vous offrir une vision synthétique des fréquences radio les plus utilisées lors d'urgences ou de situations complexes et imprévues.

Ce plan de radiocommunication des **Fréquences Résilientes Françaises** n'est aucunement un standard officiel. Il n'a pas d'autorité, et reste dépendant de la réglementation Française en la matière (ANFR). Il faut donc le considérer comme un document informatif, et l'exploiter en fonction de vos prérogatives légales.

Le tableau ci-dessous présente les 3 bandes de fréquences HF, VHF et UHF avec pour chacune les canaux importants à retenir. Faites en bon usage en respectant pour chacune des bandes, les réglementations et les procédures de communications.

Label	Bande	Fréquence	CTCSS/Hz	Usages
<b>CB 3 AM</b>	<b>HF</b>	<b>26.9850</b>		<b>Canal d'appel Survivalistes et Preppers</b>
<b>CB 9 AM</b>	<b>HF</b>	<b>27.0650</b>		<b>Canal d'appel Survivalistes et Preppers</b>
FFVL	VHF	143.987500		Activités de vol libre
V-OP-2M	VHF	145.500000		Canal d'appel Radioamateurs
VHFM525	VHF	145.525000		Canal dégagement Radioamateurs
VHFM550	VHF	145.550000		Canal dégagement Radioamateurs
VHFM575	VHF	145.575000		Canal dégagement Radioamateurs
<b>SHTFPRE</b>	<b>VHF</b>	<b>146.420000</b>		<b>Non attribué zone 1 : Canal dégagement Preppers</b>
<b>SHTF</b>	<b>VHF</b>	<b>146.520000</b>		<b>Non attribué zone 1 : Canal d'appel Survivalistes et Preppers</b>
<b>SHTFSUR</b>	<b>VHF</b>	<b>146.550000</b>		<b>Non attribué zone 1 : Canal dégagement Survivalistes</b>
MER 06	VHF	156.300000		Marine - Canal dégagement Navire à navire
MER 08	VHF	156.400000		Marine - Canal dégagement Navire à navire
<b>MER 16</b>	<b>VHF</b>	<b>156.800000</b>		<b>Marine - Canal d'urgence - Appel de détresse et Sécurité</b>
MER 72	VHF	156.625000		Marine - Canal dégagement Navire à navire
SOS E	VHF	161.300000		Canal E Secours
SOS A	VHF	163.100000		Canal A Secours
<b>PMR 3</b>	<b>UHF</b>	<b>446.031250</b>		<b>Canal d'appel Survivalistes et Preppers</b>
<b>PMR 333</b>	<b>UHF</b>	<b>446.031250</b>	<b>210.7</b>	<b>Canal d'appel Survivalistes et Preppers (Sous-canal 3-33)</b>
<b>PMR 7.7</b>	<b>UHF</b>	<b>446.081250</b>	<b>85.4</b>	<b>Sous-canal 7-7 Secours</b>
PMR 8	UHF	446.093750		Canal d'appel PMR
SOS UA	UHF	463.100000		Canal secours UA
P-ROUG1	UHF	465.650000		Plan rouge Sécurité Civile
P-ROUG2	UHF	465.750000		Plan rouge Sécurité Civile

## La Résilience

S'adapter, rebondir, survivre, développer ses capacités pratiques de résilience

